



# ABRIL 2022 sense tomàquet ni fruits secs



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres 1	
2					Macarrons amb salsa de pastanaga Estofat de gall dindi amb verdures i daus de patata sense tomàquet Fruita de temporada	
	Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8	
3	Crema de verdures amb crostons Llenties amb arròs i verdures sense tomàquet Fruita de temporada	Sopa de peix amb pistons Trita de patata i carbassó amb enciam i cogombre Fruita de temporada	Llacets amb salsa de bròquil i ceba Contrauixa de pollastre en escabetx, pastanaga i ceba Fruita de temporada	Coliflor bullida amb patata Fricandó de vedella amb salsa de verdures (ceba, pastanaga, sense tomàquet i carbassó) Fruita de temporada	Arròs integral saltat amb daus de carbassa i ceba Filet de bacallà al forn amb enciam i cogombre Fruita fresca i Ou de pasqua de xocolata sense fruits secs	
	Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15	
<b>SETMANA SANTA</b>						
	Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22 Sant Jordi	
4	<b>SETMANA SANTA</b>		Espirals amb salsa de pastanaga i formatge ratllat Trita de patata i ceba amb enciam i olives Fruita fresca de temporada	Crema de carbassó Paella d'arròs amb carn magre sense tomàquet Fruita de temporada	Cigrons estofats amb verdures sense tomàquet Filet de peix fresc al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Sopa de lletres amb brou de pollastre Llibres de llom arrebossats amb enciam i cogombre Coca de Sant Jordi sense fruits secs
	Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	Divendres 29	
5	Arròs amb salsa de pastanaga Hamburguesa vegetal amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Bledes bullides amb patata Estofat de vedella amb xampinyons Fruita de temporada	Mongetes blanques guisades amb verdures i pebre vermell sense tomàquet Filet de salmó al forn amb enciam i tiges d'espàrrec Fruita de temporada	Crema de carbassa i poma Espaguetis saltats amb verdures i tires de pollastre sense tomàquet Fruita de temporada	Sopa de carn amb galets Trita de patata i espinacs amb enciam i pastanaga logurt natural	

