

# CASAL D'ESTIU i CASAL ESPORTIU

## Vallcarca Nord 2019



# FUNDACIÓ DEL BÀSQUET CATALÀ

## Presentació

*Qui sòm?*

- Extraescolars de Bàsquet i Futbol.  
Equip de mares i pares.
- Casals i Campus de Nadal.
- Casals i Campus de Setmana Santa.
- Servei d'acollida

### - CASAL D'ESTIU:



**CASAL D'ESTIU (P3 a 1r E.P)**



**CAMPUS ESPORTIU (2n E.P a 6è E.P)**



**CAMPUS E.S.O**



# Presentació

*Dades d'interès*

**Estiu 2017                      307 INSCRITS**

---

**Estiu 2018                      320 INSCRITS**

---

---

## *Participació per torns*

**1r torn - 111 participants**

**2n torn - 190 participants SETMANA TANCADA**

**3r torn - 190 participants - SETMANA TANCADA**

**4t torn - 165 participants**

**5è torn - 129 participants**

 **35%**

 **50%**

**ESO                      15%**

# Presentació

*Quin casal us proposem?*

- La finalitat del casal és **passar-ho bé.**
- Divisió del casal en diferents **franjes d'edat.**
- **Sortides setmanals adaptades a les franjes d'edat.**
- **Monitors i tècnics titulats, amb experiència i propers a nens i famílies.**
- **PERNOCTES (primària i E.S.O).**



# Equip de Treball

## Organigrama VALLCARCA NORD

### COORDINACIÓ

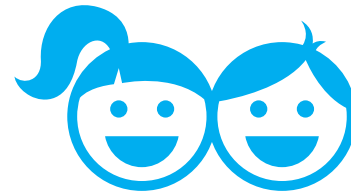
- Carla Pérez: 655.983.477
- Adrià Meca: 646.940.814

- CAPS DE GRUP
- MONITORS
- Pràctiques
- Voluntaris



# CASAL D'ESTIU

***P3 a 1R***





# Instal·lacions i Equipaments

Entrada 9:00h - **MENJADOR PARE POVEDA**

Sortida 13:00h - **ESCOLA POVEDA** (porta pati)

Sortida 15:00h - **JM SAGARRA** (Porta pavelló)

Sortida 17:00h - **ESCOLA POVEDA** (porta pati)

*Av. Vallcarca 220*

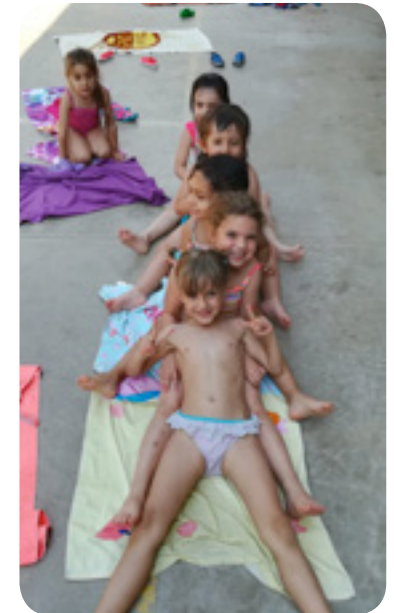
*(Porta propera al pati)*



ACOLLIDA- **ESCOLA PARE POVEDA**



DINAR - **ESCOLA JM SAGARRA**





# Horari tipus

	DLLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:00 - 9:00	Acollida	Acollida	Acollida	Acollida	Acollida
9:15 - 10:15	Activitats Vinculada CENTRE D'INTERÈS	Activitats Vinculada CENTRE D'INTERÈS	SORTIDA SETMANAL	Activitats Vinculada CENTRE D'INTERÈS	Activitats Vinculada CENTRE D'INTERÈS
10:15-10:45	Esmorzar	Esmorzar		Esmorzar	Esmorzar
10:45-11:45	Jocs cooperatius	Activitats plàstiques		Jocs sensorials	Gimcana
11:45-12:45	Jocs d'aigua	Jocs d'aigua		Jocs d'aigua	Jocs d'aigua
12:45-13:00	Preparació sortida	Preparació sortida		Preparació sortida	Preparació sortida
13:00-15:00	Dinar+migdiada/ AND	Dinar+migdiada/ AND		Dinar+migdiada/ AND	Dinar+migdiada/ AND
15:00-15:30	Conte	Jocs tradicionals		Activitats plàstiques	Jocs tranquils
15:30-16:15	Psicomotricitat	Pre-esport		Pre-esport	Psicomotricitat
16:15-17:00	Jocs d'arreu del mon	Jocs tranquils		Pre-esport	Jocs cooperatius





# Sortides i centres d'interès

## SORTIDES

**1r TORN - 25/06 al 28/06**

**P3 i P4: AQUARIUM**

Dijous, 27/06

**P5 i 1R: TMB**

Dimecres, 26/06

**2n TORN - 1/07 al 5/07**

**MARINELAND (Palafolls)**

Dijous, 4/07

**3r TORN - 8/07 al 12/07**

**SPORT CENTRE LAND (Terrassa)**

Dimarts, 9/07

**4rt TORN - 15/07 al 19/07**

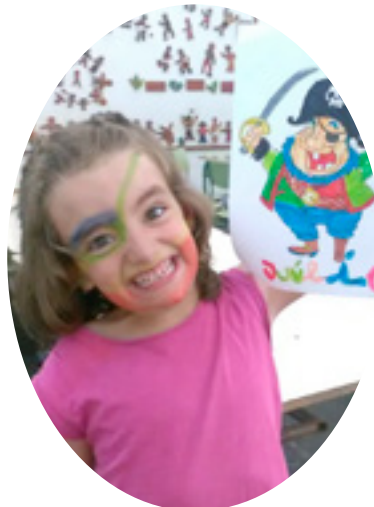
**GREEN INDOOR PARK (Les Franqueses del Vall)**

Dimecres, 17/07

**5è TORN - 22/07 al 26/07**

**COSMOCAIXA**

Dijous, 25/07



## CENTRES D'INTERÈS

**1R TORN**

**BABY SHARK / MAQUINISTES**

**2N TORN**

**EN BUSCA DEL TESOR PIRATA**

**3R TORN**

**EL MÓN DE L'ESPORT**

**4T TORN**

**ELS MEDIS DE TRANSPORT**

**5È TORN**

**PETITS EXPLORADORS**



# Què cal portar?

Esmorzar

Tovallola

Crema solar

Banyador

Xancles

Roba esportiva i **bambes**

### **Medicació:**

S'especificarà per escrit les DOSIS i HORES en  
què s'ha d'administrar

Muda i bossa marcades per a deixar al casal

Prohibit portar joguines

## **SORTIDES**

- Samarreta casal
- Crema solar
- Gorra
- Calçat esportiu
- AIGUA

**P3**

**AGENDA  
VIATGERA**

# CASAL ESPORTIU I ESO

***2n a 6è i E.S.O***





# Instal·lacions i Equipaments

Entrada 9:00h - **JM SAGARRA- PAVELLÓ**

Sortida 13h, 15h i 17h - **JM SAGARRA- PAVELLÓ**

*Av. Vallcarca 227  
(cantonada c/ Gòlgota)*



**ACOLLIDA- ESCOLA PARE POVEDA**



**DINAR - ESCOLA JM SAGARRA**





# Campus Esportiu

	<b>DLLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
8:00 - 9:00	Acollida	Acollida	Acollida	Acollida	Acollida
9:15 - 10:30	Dinàmiques de grup	Esports col·lectius	SORTIDA SETMANAL	Esports tradicionals	Aeròbic/Zumba
10:30-10:45	Esmorzar	Esmorzar		Esmorzar	Esmorzar
10:45-12:00	Esports individuals	Aeròbic/Zumba		Jocs d'arreu del món	Gimcana
12:00-12:45	Jocs d'aigua	Jocs d'aigua		Jocs d'aigua	Jocs d'aigua
12:45-13:00	Preparació sortida	Preparació sortida		Preparació sortida	Preparació sortida
13:00-15:00	Dinar+AND	Dinar+ AND		Dinar+AND	Dinar+AND
15:00-15:30	Torneig esports col·lectius	Torneig esports individuals		Torneig esports col·lectius	Gimcana
15:30-16:45				Torneig esports col·lectius	Gimcana
16:45-17:00	Dutxa	Dutxa	Dutxa	Dutxa	



# Campus ESO

	DLLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:00 - 9:00	Acollida	Acollida	Acollida	Acollida	Acollida
9:15 - 10:30	INTERCANVI ESPORTIU GIMCANA BARCELONA	PLATJA TEMÀTICA	SORTIDA SETMANAL	ESCOLA POVEDA	BOLERA SCAPE-ROOM LONGBOARD
10:30-10:45					
10:45-12:00					
12:00-12:45					
12:45-13:00					
13:00-15:00	Dinar+AND	Dinar+AND		Dinar+AND	Dinar+AND
15:00-15:30	Competicions esportives	Competicions esportives		Competicions esportives	GIMCANA
15:30-16:45					
16:45-17:00	Dutxa	Dutxa		Dutxes	Dutxa

**1 possible sortida setmanal de cost extra (5€ aprox)**



**1r TORN - 25/06 al 28/06**

**TMB (Barcelona)**

2n a 4t: Dix 26/06 // 5è a ESO: Dij 27/06

**2n TORN - 1/07 al 5/07**

**HUMOR AMARILLO (Sitges)**

Dimarts, 2/07

**3r TORN - 8/07 al 12/07**

**GREEN INDOOR PARK (Les Fransqueses del Vall)**

Dimarts, 9/07

**4rt TORN - 15/07 al 19/07**

**ILLA FANTASIA (Vilassar de Dalt)**

Dijous, 18/07

**5è TORN - 22/07 al 26/07**

**LA BASSA DE SANT OLEGUER (Sabadell)**

Dijous 25/07



## PERNOCTES

**3r TORN**

**PERNOCTA E.S.O**

Dijous, 11/07. **VALLCARCA NORD**

**4rt TORN**

**PERNOCTA ESPORTIU 2n a 6è**

Dijous, 18/07. **VALLCARCA NORD**



## EXTRES

- Intercanvis amb altres casals FBC

-Gimcanes per Barcelona.

- Platja







# Què cal portar?

## EL DIA A DIA

Esmorzar

Tovallola

Crema solar

Banyador

Xancles

Roba esportiva i **bambes**

### Medicació:

S'especificarà per escrit les DOSIS i HORES en què s'ha d'administrar

Utensilis d'higiene (dutxa/raspall de dents)

**Prohibit portar telèfon mòbil/objectes de valor**

## PLATJA

- Samarreta casual
- Crema solar
- Gorra
- TARGETA METRO
- 2€ gelat (opcional)
- AIGUA

## ALTRES SORTIDES

- Samarreta casual
- Crema solar
- Gorra
- Calçat esportiu
- AIGUA



# Directrius de funcionament

- S'ha d'arribar cada matí **havent esmorzat**
- Cal **marcar bé la roba amb NOM i COGNOMS**
- Els dies de sortida, **tothom sortirà a les 17h a l'escola corresponent (Picnic de casa si no dino a l'escola habitualment)**

- ENTRADES i SORTIDES: **PUNTUALITAT**

**9:15h es tancaran les portes dels campus**

*No romandre dins de les instal·lacions un cop ha entrat el nen.*

**17:00h és l'hora de recollida**

**\* En cas d'arribar tard S'HA DE TRUCAR**

- **MENJADOR (INTROL·LERÀNCIES i AL·LÈRGIES)**

**Omplir formulari d'al·lèrgies i adjuntar el certificat mèdic.**

## - **FULLS D'AUTORITZACIÓ PER A LA RECOLLIDA DEL NEN**

El primer dia de casal, s'haurà de portar el full d'autorització de recollida del nen/a o omplir-la en deixar al nen/a.

En cas de recollida per una persona diferent a l'habitual, caldrà **avisar pel matí i portar una autorització signada especificant DNI de la persona que el vindrà a recollir**. En cas contrari, el nen/a no podrà marxar.

## - **FULLS D'AUTORITZACIÓ NEN QUE MARXA SOL**

Caldrà signar el full d'autorització si el nen/a marxa sol/a; en cas contrari, no podrà marxar del casal.

## - **SIGNATURA DELS AJUTS ECONÒMICS CONCEDITS**

En cas que us hagin concedit una beca, **recordeu signar la recepció** d'aquest abans d'acabar el casal.



## PROTOCOL DE MALALTIES TRANSMISIBLES

### TIPUS DE MALALTIA

### PERÍODE DE NO ASSISTÈNCIA

TOS FERINA

Fins a 5 dies després d'haver iniciat el tractament antibiòtic apropiat o 21 dies des de l'inici de la malaltia

GRIP

Fins almenys 24 hores sense febre i que toleri l'activitat general.

CONJUNTIVITIS

Fins a 24 hores d'iniciar el tractament.

DIARREES

Fins 48 hores des de la darrera deposició diarreica.

XARAMPIÓ

Fins 4 dies després de l'inici de l'exantema.

VARICEL·LA

Fins a 6 dies després de l'aparició de l'exantema, o abans si les lesions s'han assecat i han fet crosta.

PARODITIS (galteres)

Fins a 5 dies després de la inflamació de les glàndules.

PEDICULOSI (polls)

Fins a 24 hores després d'iniciar el tractament. No cal excloure'l si l'afectat fa el tractament.

Cada setmana **s'enviarà un mail** a totes les famílies informant-vos sobre el funcionament i organització de la propera setmana de casal.

BLOG DEL CASAL: [www.vallcarcanord.wordpress.com](http://www.vallcarcanord.wordpress.com)

BLOG DE LA FUNDACIÓ: [www.campus.basquetcatala.cat/vallcarcanord/](http://www.campus.basquetcatala.cat/vallcarcanord/)

CORREU ELECTRÒNIC: [vallcarcanord.fbc@gmail.com](mailto:vallcarcanord.fbc@gmail.com)

## XARXES SOCIALS



<https://www.facebook.com/fundacio.delbasquetcatala>



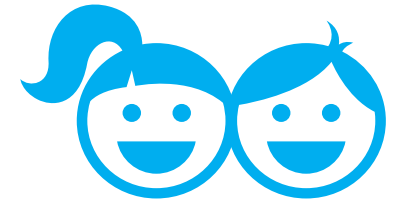
<https://www.flickr.com/photos/fcbq/collections/72157629589591841/>

# Valoració i Enquestes

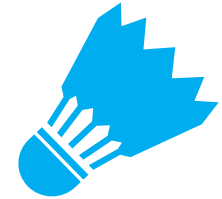
**Estiu 2017**

**Feedback 65/320**

**5% PARTICIPACIÓ**



<b>Satisfacció ACTIVITATS (esportives/petits)</b>	<b>8</b>
<b>Satisfacció Sortides/intercanvis</b>	<b>9</b>
<b>PUNTUALITAT i ORGANITZACIÓ</b>	<b>9</b>
<b>Satisfacció Tracte ENTRENADORS, MONITORS i COORDINACIÓ</b>	<b>9</b>
<b>SATISFACCIÓ GLOBAL</b>	<b>8,47</b>



## FUNDACIÓ DEL BÀSQUET CATALÀ

Rambla Guipúscoa, 27. 2n pis  
08018. Barcelona  
Tel. 93 396 66 20

Horari:

De dilluns a divendres  
De 9.00h a 14.00h i de 16.00h a 19.00h

**[www.fundacio.basquetcatala.cat](http://www.fundacio.basquetcatala.cat)**  
**[coordinacio.fundacio@basquetcatala.cat](mailto:coordinacio.fundacio@basquetcatala.cat)**  
**[promocio.fundacio@basquetcatala.cat](mailto:promocio.fundacio@basquetcatala.cat)**