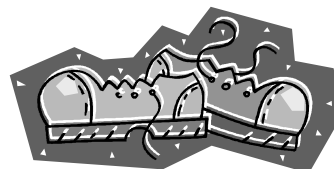


## Que cal portar a Colònies???

- Sac de dormir
- Pijama
- Tovallola de dutxa i lavabo
- Necesser i estris de neteja personal:  
- raspall de dents, pasta de dents,  
Xampú, etc...
- Mudes de roba per cada dia de la colònia.
- Una muda de recanvi.
- Una muda interior per cada dia:  
- samarreta, mitjons, etc...
- Roba d'abric.
- Cangur o impermeable.
- Calçat còmode per caminar i per activitats esportives. (dos parells)
- Gorra pel sol.
- Cantimplora.
- Lot o llanterna (amb un joc de piles de recanvi)
- Crema de protecció solar.
- Crema pels mosquits.
- Per la Piscina: Banyador, Tovallola i Xancletes
- Pel Trekking Aquàtic: Xancletes lligades o Bambes velles i banyador.



**IMPORTANT:** Marqueu la roba amb el nom i feu la motxilla davant del nen o nena, per què sàpiga que s'emporta i on te les coses.